



**convallesco**  
- ich gene-se -



PHYSIOTHERAPIE



ERGOTHERAPIE



LOGOPÄDIE

**Neuer zertifizierter Kurs von Krankenkassen unterstützt**

## **Sturzprävention – Stolpern ohne zu Stürzen**

**Ein Kurs nicht nur für Senioren**

10 x 60 Minuten

1 x /Woche

6-10 Teilnehmer

**Montag, ab 05.10.2026**

**11:30 – 12:30 Uhr € 150,00**



Wir machen Übungen mit dem eigenen Körper und Kleingeräten. Viele Übungen werden im Gehen und Stehen durchgeführt, wenige im Sitzen!

**Teilnahmevoraussetzung:**

Gehen und Stehen ohne Hilfe. Kurs mit Rollator möglich, aber bitte vorher Rücksprache nehmen

**Anmeldung und Infos:**

Claudia Frohberger

Mo-Do 9-16 Uhr Convallesco Therapiezentrum Fahrn

oder Mobil 017672013466